2026年
秋号

のぞみ

美希病院
広報誌のぞみ

Hospital public information magazine

特集

み診てみ看て

「生活」も「血管」も守る　糖尿病治療



これからも地域とともに

CONTENTS

■理事長挨拶

■奥州まえさわ健康フェスタ

■医師紹介

■病院からのお知らせ

理事長挨拶

理事長
井筒　大人　いづつ　ひろと
日本循環器学会　循環器専門医
日本内科学会　総合内科専門医
日本心血管インターベーション治療学会専門医

MESSAGE FROM THE CHAIRMAN

地域の皆さまとともに歩んで



日頃より美希病院に温かいご理解とご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

病院は、病気やケガを治療する場所であると同時に、地域で暮らす皆さまの生活を支える存在でもあると私たちは考えています。具合が悪いとき、治療や入院が必要になったとき、健康な生活に不安を感じたとき。「まず美希病院に相談してみよう」と思っていただける、身近で頼れる病院でありたい。それが私たちの願いです。

美希病院は、急性期から回復期、慢性期まで、患者さんの状態に応じた医療を提供するケアミックス病院です。また、「地域包括ケアシステム」という考え方が現在のように広く定着する以前から、併設する介護老人保健施設や関連する社会福祉法人と連携し、医療・介護・福祉を一体的に提供する体制づくりに取り組んできました。住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、医療だけで完結するのではなく、その先の生活まで見据えて支えることは、開院以来大切にしてきた私たちの役割です。

地域の皆さまが必要なときに医療へつながれるよう、土曜日・日曜日も診療を行っています。そして近年、大きな課題となっている予防医療や生活習慣病への対応をさらに充実させるため、新たに糖尿病専門医、循環器専門医の資格を持つ医師を迎え、診療体制を強化しました。糖尿病や高血圧、心臓病などは、早期から適切に管理することで将来の重症化を防ぐことができます。気になる症状や健診結果などがありましたら、どうぞ気軽にご相談ください。

私たちは、「これからも地域とともに」と掲げています。これは単なるキャッチフレーズではありません。地域の皆さま、医療・介護に携わる方々、そしてケアを支えるすべての皆さまと力を合わせ、この地域に必要とされる医療を守り、育てていくという私たちの決意です。

これまでも、そしてこれからも。皆さまの暮らしのそばにある病院として、美希病院は地域とともに歩み続けてまいります。

これからも地域とともに

『奥州まえさわ健康フェスタ2026』

In 前沢診療所

熊に負けない！

おうちでクマなく健康体操

職員と一緒に楽しく体を動かし、健康維持につながる運動を体験していただきました。



理事長講演



「365連勤、お疲れ様です。」

-心臓も人生100年時代-

休むことなく働き続ける心臓をテーマに講演。人生100年時代を元気に過ごしてもらうため、健康管理や病気の予防についてお話ししました。

体験ブース

頸動脈測定・検査結果説明



検査結果の説明や頸動脈の観察を通じて、地域の皆様の健康づくりをサポートしました。

フレイルチェック



フレイルチェックで心身の状態を確認、健康でいきいきと暮らすためのポイントをお伝えしました。

ベジメータ

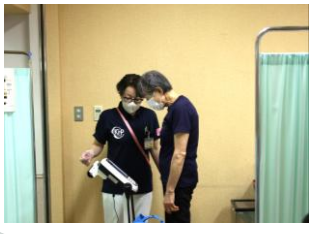


ベジメータで野菜の摂取状況を測定、バランスのよい食生活について一緒に考えました。



ロコモチェック

ロコモチェックで身体機能を確認、足腰の健康維持や運動の大切さをお伝えしました。



インボディ

インボディで筋肉量や体脂肪量などを測定、自身の体の状態を確認していただきました。

地区の振興会や行政、医療機関が力を合わせ、地域の皆さまの健康づくりを応援する。そんな目的で開かれた「奥州まえさわ健康フェスタ2026」に、今年も参加しました。地域の皆様と直接ふれあい、健康について一緒に考える貴重な機会となりました。これからも美希病院は、地域の皆様が健やかに暮らせるよう、地域に寄り添った医療と健康づくりの取り組みを続けてまいります。

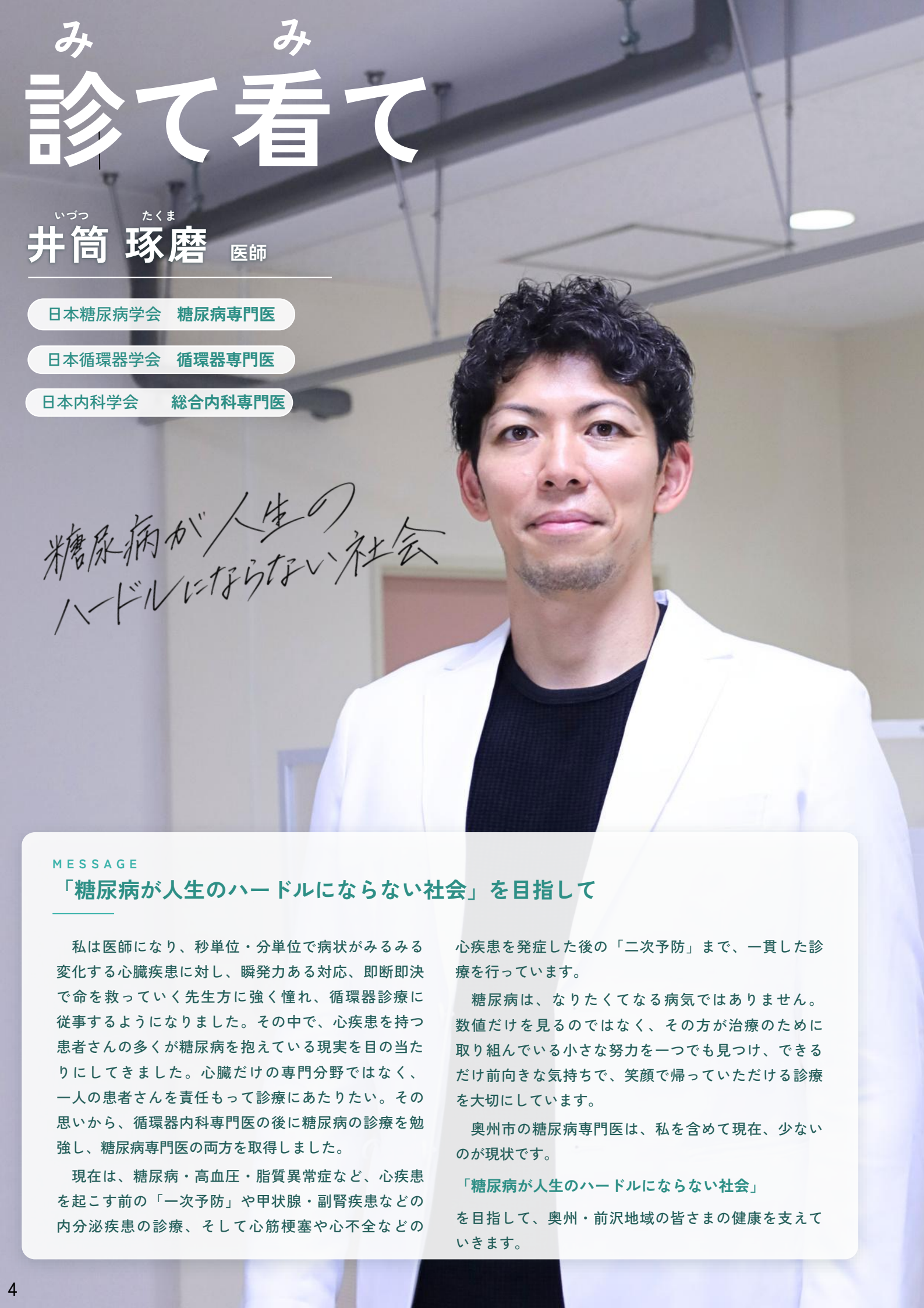
診て看て（みみ）

井筒（いづつ） 琢磨（たくま） 医師

日本糖尿病学会　糖尿病専門医

日本循環器学会　循環器専門医

日本内科学会　総合内科専門医



MESSAGE

「糖尿病が人生のハードルにならない社会」を目指して

私は医師になり、秒単位・分単位で病状がみるみる変化する心臓疾患に対し、瞬発力ある対応、即断即決で命を救っていく先生方に強く憧れ、循環器診療に従事するようになりました。その中で、心疾患を持つ患者さんの多くが糖尿病を抱えている現実を目の当たりにしてきました。心臓だけの専門分野ではなく、一人の患者さんを責任もって診療にあたりたい。その思いから、循環器内科専門医の後に糖尿病の診療を勉強し、糖尿病専門医の両方を取得しました。

現在は、糖尿病・高血圧・脂質異常症など、心疾患を起こす前の「一次予防」や甲状腺・副腎疾患などの内分泌疾患の診療、そして心筋梗塞や心不全などの心疾患を発症した後の「二次予防」まで、一貫した診療を行っています。

糖尿病は、なりたくてなる病気ではありません。数値だけを見るのではなく、その方が治療のために取り組んでいる小さな努力を一つでも見つけ、できるだけ前向きな気持ちで、笑顔で帰っていただける診療を大切にしています。

奥州市の糖尿病専門医は、私を含めて現在、少ないのが現状です。

「糖尿病が人生のハードルにならない社会」

を目指して、奥州・前沢地域の皆さまの健康を支えていきます。

診（み）て看（み）て

良き医療とやすらぎの環境

特集　「生活」も「血管」も守る　糖尿病治療

糖尿病専門医・循環器専門医の2つの資格を持つ医師が、一人ひとりに合った診療を行います

糖尿病は「血糖」の病気であり「血管」の病気でもあります

血糖値が高くても、痛みやかゆみなどの症状は、ほとんどありません。しかし、気が付かないうちに血管が傷つき、心筋梗塞や脳梗塞、腎臓や目の合併症につながることがあります。

糖尿病で本当に怖いのは、血糖値そのものより、その先にある合併症です。だからこそ、血糖値だけでなく「血管」まで守る治療が大切です。

こんな症状はありませんか？

- ☐ のどがよく渇く
- ☐ 食べているのに体重が減る
- ☐ 尿の回数や量が増えた
- ☐ 疲れやすく、体がだるい
- ☐ 家族に糖尿病の人がいる

気になる症状は、早めにご相談ください

治療の選択肢が広がっています

一人ひとりの病状と生活に合わせて治療を選びます

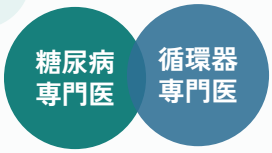
食事　運動　飲み薬

GLP-1注射薬　インスリン（病状に応じて）

Q. インスリンは「最後の手段」ですか？

A.　そんなことはありません。
必要な時期に早めに使い、血糖が安定すれば、量を減らしたり、中止できることもあります。

糖尿病と血管をあわせて診る



糖尿病と循環器ふたつの専門性

糖尿病専門医と循環器専門医、2つの資格を持つ医師が診療します。血糖値に加えて血圧やコレステロールも管理し、心臓病や脳卒中の予防から、心筋梗塞・心不全後の再発予防まで幅広く対応します。

また、看護師・管理栄養士・薬剤師などと連携し、一人ひとりの症状と生活に合った治療を行います。

健診で「血糖値が高め」と言われたら

「要受診」「要再検査」と指摘された方は、症状がなくても健診結果を持ってご相談ください。
「糖尿病予備群」と言われた方も、生活習慣を見直し、定期的に検査を受けることが大切です。

糖尿病が人生のハードルにならない社会をめざして

地域の医療機関の先生方へ

糖尿病診療を　地域とともに

当院では、注射薬の導入や治療の見直し、教育入院、心血管リスクの評価など、血糖・血圧・脂質から内分泌疾患まで含めて評価します。治療が安定したあとは、かかりつけの先生方のもとで、再び安心して治療を続けられるよう、逆紹介と情報共有を大切にします。

こんなときはご相談ください

- 血糖コントロールの強化、治療の見直し
- 注射薬（GLP-1受容体作動薬・インスリンなど）の導入・調整
- 教育入院（食事・運動・自己注射の指導）の希望
- 動脈硬化、心血管リスクの評価管理（必要に応じて専門科と連携）
- 胸部症状や心電図異常を伴う糖尿病の患者さん

病院インフォメーション

診療カレンダー

2026.11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2026.12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2027.1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

□ 診療日　■ 休診日　■ 午前のみ

お知らせ

第12回 美希病院健康まつり



11月7日(土)

10時～13時

会場
美希病院
リハビリテーション室

ご来場
お待ちしております！

インフルエンザ・コロナワクチン 予防接種のご案内

一般　受付時間：火～土
8:30～11:30 ／ 13:00～16:30

小児　受付時間：火～土
13:30～16:00

高校生以上　予約不要
診療時間内に直接来院ください

中学生以下　要予約
TEL 0197-56-6111
事前にお電話にてご予約をお願いします

接種終了目安は2月頃です。お気軽にご相談ください

社団医療法人 啓愛会
Medical Corporation Keiaikai Group
美希病院
〒029-4201
岩手県奥州市前沢古城字丑沢上野100番地
TEL 0197-56-6111
FAX 0197-56-6112



美希病院
ホームページ

Instagram
KEIAIKAI0701

診療科

内科　循環器内科　糖尿病内科　外科　整形外科
泌尿器科　小児科　皮膚科　放射線科
漢方内科　呼吸器内科　リハビリテーション科

※診療科ごとに診療日・時間が異なる場合があります。
詳しくはお問い合わせください。

診療時間	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00 （受付　8:30～11:30）	●	●	●	●	●	●
13:30～17:00 （受付　13:00～16:30）	●	●	●	●	●	

【休診日】日曜日午後、月曜日、国民の祝日、7月1日（啓愛会創立記念日）、年末年始