

# のぞみ

Hospital public information magazine

July 2024  
Vol.13

美希病院  
広報誌「のぞみ」

すぐに答えを教えるのではなく  
考える時間を与えてくれる。  
主体性を促してくれる愛美さん。



あなたの傍に 

Next to you MIKI HOSPITAL HOT TOPICS



## 看護科基本方針

- 患者さん一人一人の人権を尊重し、相手の立場にたった対応と理解しやすい説明を心がけます
- 専門職として質の高い看護を提供するために、知識・技術の研鑽に努め、成長する組織を作ります
- 患者さんのニーズに応え、地域から選ばれる病院づくりをめざします
- 多職種と協働し、チーム医療の充実を図ります
- 病院職員として経営感覚を身につけ、効率的な業務を推進いたします

Basic policy

philo

看護科

人々に愛を持ち信頼される

## 教育方針

新入職員一人ひとりに対して、決められた教育メンバーが一定の期間、意図的・計画的・段階的・系統的に指導を行い、新入職員の能力育成をします。

### ■ 新卒採用者

教育指導メンバーが計画的・段階的に指導しながら、精神的部分を含む相談役になり、美希病院としての役割モデルを示すことによって、看護実践能力を習得させ、新人看護師がリアリティショックを体験することなく、職場に適応できるよう支援します

### ■ 中途採用者

採用前の勤務背景を踏まえ、早期に職場環境に適応できるように精神的相談役及び、美希病院における看護・介護実践が速やかに行われるよう指導・支援します





## The goal

### 看護科目標

- 患者さんの人権を尊重し、安全で安心な看護を提供します
- 多職種との連携強化を図り、チーム医療の充実に努めます
- 働きやすい職場環境を整え、看護職の実践能力の向上に努めます

## Seamless service

sophy

## 理念

看護・介護を提供いたします

### 切れ目ないサービスと 多様な実践フィールド

- 美希病院  
外来・人工透析室、一般病棟、障害者病棟、療養病棟
- 関連グループ  
井筒医院、美山病院、孝仁病院、宝陽病院  
訪問看護ステーション  
施設看護（老健、グループホーム、デイサービスなど）

## On the cover



看護記録のつけかたについて  
優しく指導中の愛美さんと、  
聴く瑠奈さん。

懲りずにシャッターを切り続ける私に、  
愛美さんが、そろそろ吸引に行く  
「合図」をする瞬間。

カメラへの落ち着きと、  
機転が利くその優しさに驚き、  
笑みする瑠奈さん。

撮影日 2024年6月5日



あなたの傍に

総看護師長

すずき あきこ  
鈴木 章子



AKIKO SUZUKI

今年度、新たな私たちの仲間として9名の看護職員をお迎えしました。

入職するにあたり、数ある施設のうち、当院を選んできたことを非常に嬉しく思います。

せっかく選んできた皆さんが、「この病院に入職してよかった」と思ってもらえるような環境づくりと、人材育成をしなくてはならないと身が引き締まる思いです。

私が看護職員の採用に携わるようになって3年になりますが、経験の中で少し見えてきたことがあります。

採用面接や入職オリエンテーションの中で皆さんが私にお話ししてくれること、入職への不安がありながらも期待を持ってくれている笑顔を見せてくれていました。

ところが、入職して1カ月ほどたったころから廊下ですれ違った顔の表情から笑顔が消えてる？！ことがあります。

「乗り越えた1年後の表情はみんな凛々しくなります。」

確かに新人時代は、臨床の現場における専門業務を憶えることだけでも大変なうえに、自分の居場所を見つけるのに時間がかかったりするものです。

そんな時期だからこそ、現場での新入職員に対する寄り添う力を発揮しなければなりません。

各部署の看護師長や教育担当者との面談を繰り返し、今新人が何を思い、何に悩んでいるのかを汲み取り、指導につなげていくこと。

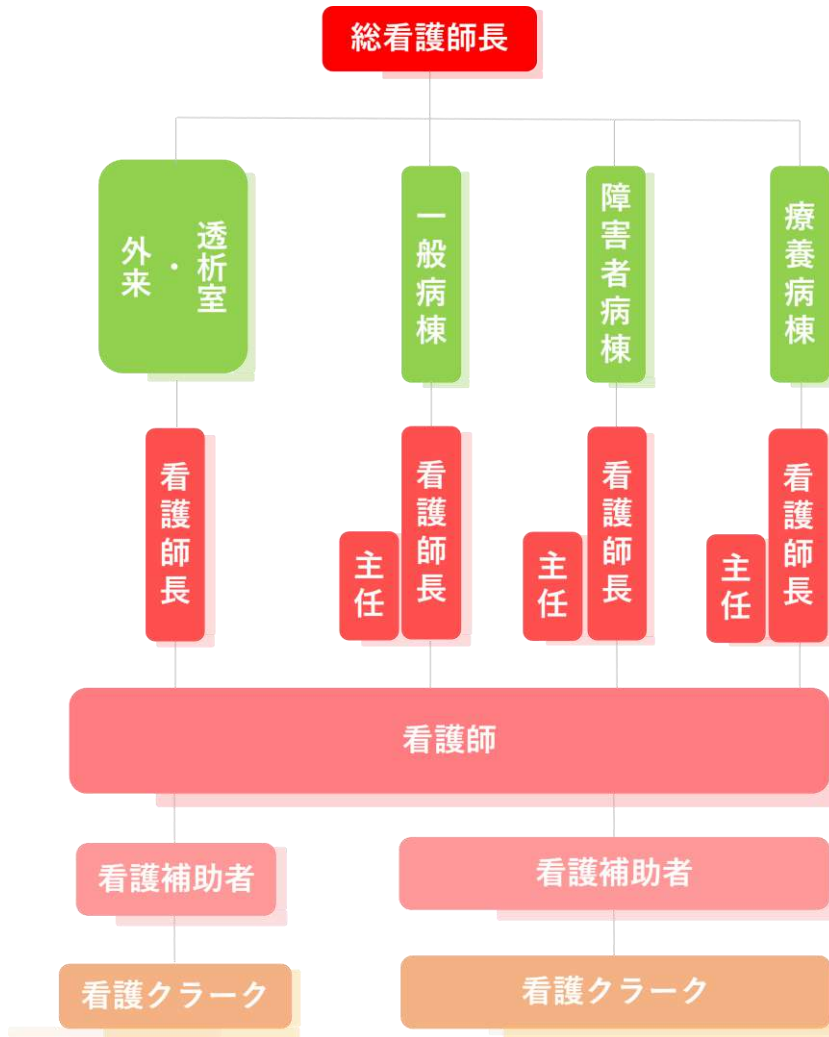
それを乗り越えた1年後の表情はみんな凛々しくなります。

私たちは「良き医療とやすらぎの環境」という理念のもとに、地域の方々のニーズに応えられるような看護を目指しております。

新人看護師たちが「看護の道を選んでよかった」と思えるよう、看護の専門性を発揮する人材を育てるために、傍で応援していきたいと思えます。



## 看護科組織図



## 病棟紹介

### 一般病棟

病床数 1病棟 44床

急性期治療を必要とする患者さん、透析患者さん、地域連携パスの患者さんが入院される病棟です。安心した入院生活を送っていただくため、誠意ある対応を心がけています。質の高い看護を提供できるよう、多職種と連携をとり、チーム医療を進めています。

### 障害者病棟

病床数 2A病棟 60床 2B病棟 45床

人工呼吸器を必要とした延命治療を必要とする患者さん、手術後患者さん、特定疾患・廃用症候群を有する重度障害患者さんが入院しています。

起因となる疾患と意識レベルに応じた個別看護が求められる中、個々の患者さんにあった看護を提供するため、各自が責任を持ち適切な知識やスキルを発揮できる職場環境を作っています。

### 療養病棟

病床数 3A病棟 50床 3B病棟 50床

一般病棟での治療が終了し、症状が安定した状態で、日常生活での自立を目指しながら、さらに治療の継続が必要な患者さんの看護を担う病棟です。長期療養を必要とする高齢者急性期疾患の回復期、慢性期の患者さんの受け入れと在宅や施設復帰を目標としたリハビリを行っています。

季節感を取り入れた年間行事は患者さんが楽しく療養できるように心がけています。



# 新人看護師

## × メンター クロストーク



**F**ocus  
新人看護師  
すずきるな  
鈴木 瑠奈

×  
メンター  
おのでらなるみ  
小野寺 愛美

### Theme 01 メンターのお仕事内容を具体的に紹介してください

- ・患者さんの処置の指導
- ・放射線検査搬送
- ・内視鏡検査の介助のしかたについて
- ・部屋持ち業務の指導・サポート
- ・経腸栄養注入や喀痰吸引の見守り・指導
- ・看護技術の習得に向けて、はじめは見守り徐々に自立を促す
- ・リアリテショクに陥らないように精神面でのフォロー
- ・新人看護師に対しては技術の指導、エルダーに対しては指導の相談をする

### Theme 02 お互いの第一印象は？

落ち着いています。可愛い



とっても話しやすく、質問に一つ一つ  
応えてくれます。  
すぐに答えを教えるのではなく、考える時間  
を与えてくれます。

主体性を促してくれる愛美さんの指導を通じて、  
考える癖をつけることの大切さを学んでいます。

### Theme 03 メンターとして、新人看護師として不安だったことは？

今も個々にあった指導方法を模索中です…。

日々忙しい中で、説明した内容が理解してもらえてるか  
心配ですが、理解度を確認しながら指導を進めています。

知識や技術がまだまだ未熟です。  
ちゃんと覚えることができるのか不安ですが、  
コミュニケーションをとっていきたいと思います。



### Theme 04 同じ病棟に勤務する2人

2A病棟は障害者病棟です。  
患者さんの7割以上が、重度身体障害者、  
特定疾病と診断された患者さんです。

重度の障害を持ちながらも、患者さんは残存機能を  
活かしながらQOLの維持・向上できるよう  
リハビリを行いながら入院生活を送られています。

入院期間が長期化する患者さんもあり、患者さんや  
ご家族の想いに寄り添うことを心がけています。

また、睡眠時無呼吸症候群の検査が必要な患者さんの  
入院対応をおこなっています。



忙しいけど、皆で声を掛け合って、励ましあいながら日々  
過ごしています。

今は、覚えることが多く、いっぱいいっぱいになって  
しまうことがありますが、先輩達がたくさん  
声を掛けてくれて、相談しやすいので頑張っています。

今後の目標は、毎日一つでも多くの知識を身に付けて、  
先輩たちの力になれるように成長していきたいです。



### Theme 05 お互いへメッセージ

入職してから3カ月経ちますね。  
覚えることがたくさんあり、今は必死だと思います。  
時間をかけてゆっくり覚えていきましょう！  
できないことは一緒に乗り越えましょう！！  
乗り越えてこそ一人前の看護師になれるはずです。

ただ、休日は仕事のことは忘れ、気持ちの切り替え  
も大切にしてくださいね。

まだまだ未熟でわからないことがおおいのですが、  
今後ご指導のほど、お願いいたします。



# 新人看護師



# エルダー クロストーク



新人看護師  
ささき ゆうき  
佐々木 優希



エルダー  
すがわら あさか  
菅原 朝香

## Theme 01 エルダーのお仕事内容を具体的に紹介してください

エルダーとして、看護技術の指導を行っています。  
検査の介助、医療ケアや日常生活のお世話といった技術面の指導をしています。  
また新人さんたちのお話を聴きメンタルサポートも行っています。

## Theme 02 お互いの第一印象は？

ほわっとした印象で優しい雰囲気の方だと思っていました。  
患者さんに対して優しく丁寧に接していて、  
素敵だと思っていました。



それから一緒に働いてみて、優しさの他に自分の意志を強く持っていて真の強い方だと思います。  
働きやすいです！



いつも笑顔で優しくそうな方だなと思いました。



## Theme 03 エルダーとして、新人看護師として不安だったことは？

看護師2年目ということもあり、自分も未熟で基礎技術等、うまく教えられるか不安でした。  
私のへたくそな伝え方でも汲み取って実践してくれるので助かっています(笑)  
自分も基礎に戻り、優希さんと一緒に学んでいこうと思います。



本当に何もできない状態で入職したので、  
たくさん迷惑をかけるだろうと不安でした。



## Theme 04 同じ病棟に勤務する2人

2B病棟は障害者病棟となっており、人工呼吸器を必要とした延命治療を要する患者さんや、気管切開、ペースメーカー等の手術後の患者さん、特定疾患、廃用症候群を有する重度の身体障害者や意識障害患者さんが入院されています。

看護師の客観的視点が看護に必要となっており、  
看護師間で患者さんが患者さんらしく過ごせるように情報共有を行い、看護を提供しています。  
日々、お互いに声を掛けながら仕事をするのが日課です。

みんなで意見共有をするので、どうすればいいか迷った時、相談しやすい雰囲気です。

今は処置業務が中心なので、患者さんと関わる時間が多く、日々先輩方に相談しながら少しずつ業務を憶えています。

今後は患者さんのためにどうすればいいか、自分で考えて、主体的に動けるようになりたいです。

## Theme 05 お互いへメッセージ

まずは3カ月乗り越えましたね！！  
初めての実践で看護学生の時とは違った緊張感をもって業務にあたっていると思います。  
しかし優希さんはそれを周りに感じさせず、  
自分の意志を持ち業務にあたっていて、  
自分も負けられないなと思います。



今までたくさんのことを一つ一つ教えて頂きました。

いつも優しく声を掛けてくれて、  
とてもありがたかったです。  
まだまだできないことばかりですが、  
これからもよろしく願います。



これから不安なこと、辛いことたくさん経験していくと思います。  
一人で溜め込まず相談してください。  
一緒に乗り越えていきましょう！  
病棟スタッフで支えていきます！！

# 教育について

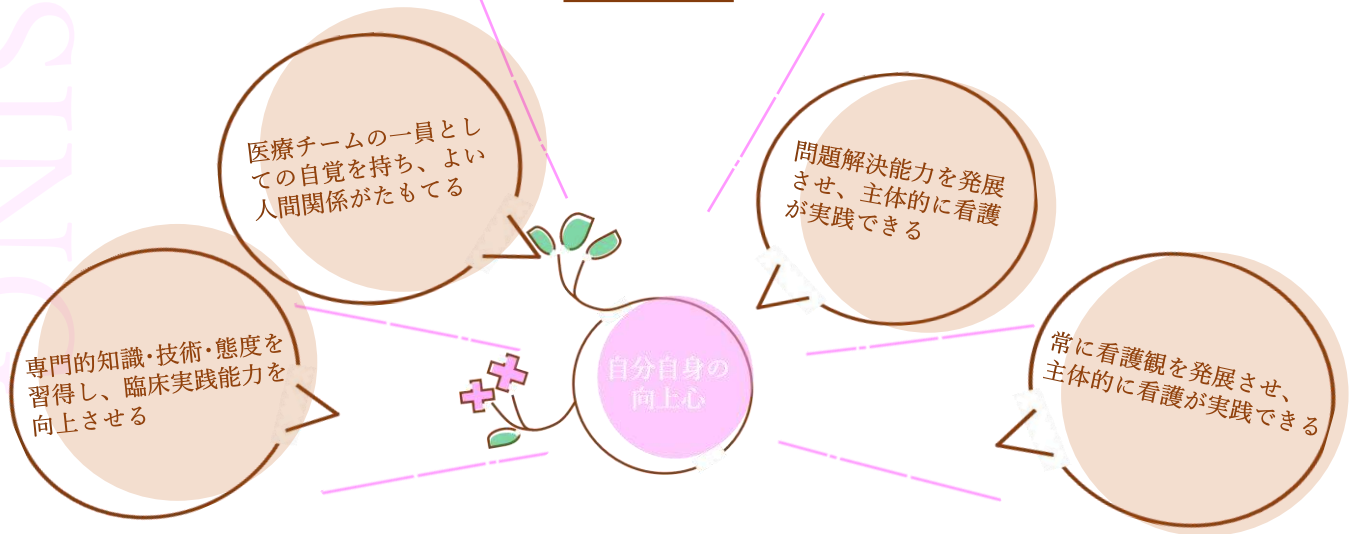
## 教育理念

看護専門職として能力開発に努め、多様化する社会のニーズに対し看護を提供できる看護師を育成します

## 教育目的

看護科の理念にのっとり、専門職業人として時代の変化に即応するため、  
職員の主体的学習を支援することにより、質の高い看護サービスを提供できる人材を育成します

## 教育目標

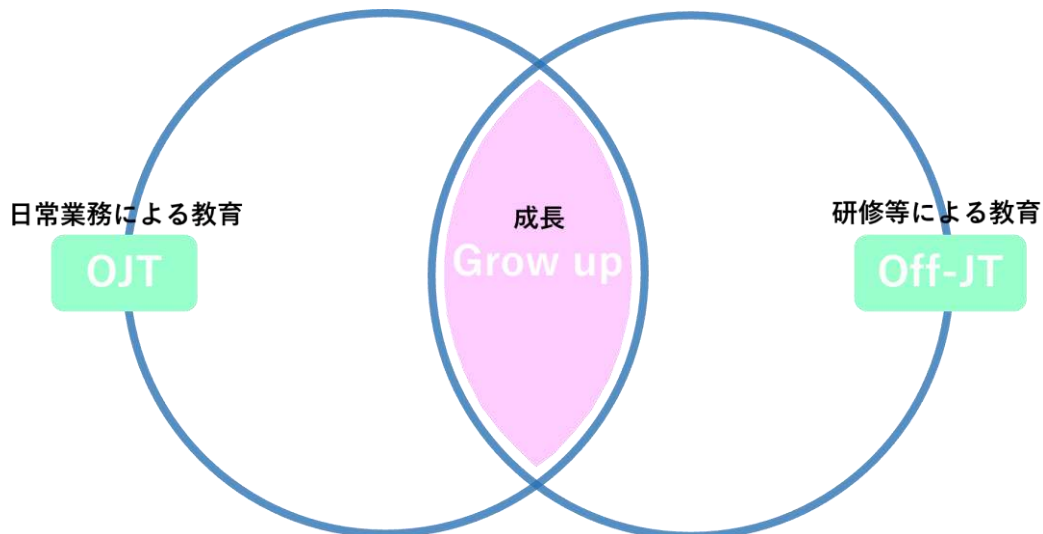


あなたのやる気を後押しする

## 继续教育

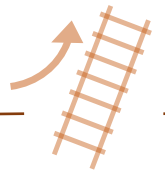
新人看護職員はエルダー（相談できる先輩看護師）、メンター（指導者・助言者）のサポートを受けながら、OJT・Off JTによる教育研修会に積極的に参加します。

そしてリアリティショックを乗り越え、職場に適応し、基本的な知識や技術の習得を助けるとともに職業人としてのふるまいを身につけることができるように、私たちは支援します。





# キャリア開発ラダー



**新**人の時から生涯にわたって、看護師としての自分のキャリアを確立し、ステップアップを目指す仕組みです。  
自らキャリアを積み重ねる看護師となるために、まずは全体像、将来像を把握します。それを導き、ものさしとなるのが「キャリア開発ラダー」です。

新人でも  
しっかり評価



LV1

基本



職場の指導や教育を受けながら  
看護を実践することができる



LV2

個別性



所属の臨床現場において、  
単独で看護実践できる



LV3

状況判断  
応用力



部署内でリーダーシップを発揮し、  
看護実践の役割モデルとなる



LV4

論理性  
想像力



論理的かつ、実践的知識を統合して、卓越した看護が実践でき、組織的にも広範囲の役割を遂行できる

目指せ  
看護マイスター!

## 目的

- 看護師の臨床実践能力を適切に評価し、さらに主体的に向上・成長のための動機づけとする
- 看護師が自分自身の目標を明確化し、臨床実践能力を積み重ねることにより、看護ケアの質を高める
- 個々の教育ニーズを把握し、能力段階を確認しながら自己研鑽や人材育成をおこなう
- 看護師の職務満足を高める
- 自己実現にむけキャリアを向上させる



# 看護科受け入れ状況



- ふれあい看護体験 中学生・高校生
- 職場体験 中学生

- インターンシップ 高校生
- 看護学生の臨地実習

## 病院見学について



## 見学の流れ



1. 病院概要・看護科の特徴、教育制度などについて説明
2. 院内見学
3. その他、質問・疑問などにお答えいたします

美希病院では病院見学を随時行っています。  
当院で見学を希望される場合、  
メールにてお気軽にご連絡ください。

メールでの  
お申し込みはこちら



## インターシップについて



## インターシップ概要

学生向けにインターシップを随時受け入れしております。  
当院でインターシップを希望される場合は  
インターネットからお申込みください。



- 対象 看護学生・高校生・中学生
- 実施内容 病院見学・看護体験・意見交換
- 受付 随時
- 参加期間 1～2日
- 申込方法 希望日2週間前までに電話、インターネットにて予約をお願いいたします
- 研修事項 詳細は個別対応いたしますので、お気軽にご連絡ください

インターネットでの  
お申し込みはこちら



Check  
it  
out!!

良き医療と  
やすらぎの環境

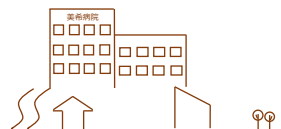
## お問合せ

窓口 社団医療法人 啓愛会 美希病院  
総看護師長 鈴木 章子

受付時間 9:00～17:00 (火～土)

電話 0197-56-6111

メールアドレス miki-soushichou@kihp.jp



活躍できる場は、地域にある

共に成長する

2A病棟師長

きくち かなえ  
菊池 加奈江



KANAE KIKUCHI

2A病棟は障害者病棟です。

重度意識障害者や特定疾患の患者さんが主に入院されている病院です。

患者さんのQOLを維持・向上できるよう患者さんや患者さんのご家族に想いに寄り添うことを心がけながらチーム医療を提供しています。

当院では、病院見学を随時行っています。

また、インターンシップや職場体験などを通して、地域のかかりつけを目指す当院の概要を知っていただきたいと思っています。

看護科のみではなく、多職種との連携も紹介し、様々な職種が関わってこそそのチーム医療であることを分かっていたらと思います。

それから当院を希望され、入職した新人看護師、中途採用看護師にはメンター・エルダー・教育指導者と共に、個々の成長段階に合わせて指導を行っています。

昨年度に入職した新人看護師も、辛いことを乗り越えながらも、今では成長しチームで頼られる存在となっています。

同じ年に、当院では初めて看護学生の実習、受け入れを行ないました。

病棟スタッフも十分な指導が行えるのかという思いで緊張しながら実習期間を迎えていました。

私たちが忘れてはいけない  
「良き医療とやすらぎの環境」

看護学生さんが、病棟に朝の挨拶に来た時には、病棟も明るい雰囲気になりました。

担当の患者さんと和やかに会話している学生さんの雰囲気がとても微笑ましい光景でもあり、私達が忘れてはいけない「良き医療とやすらぎの環境」の提供が大切であると、強く感じました。

学生さんがくることにより、新鮮な気持ちになり、病棟スタッフは自分たちの看護ケアや接遇などを振り返り、一度「私の看護観」を考えるきっかけにもなり、とてもいい機会となりました。

今後も私達は、看護学生実習の受け入れを行なっていきます。実習が学び深いものとなるよう、環境を整えていきたいと思っています。

共に成長していきましょう。



Pick up!

NURSING DAY in 2024.5.12

看護の日

「忘れられない思い出」

一般病棟 看護師

ちだ さあや

Focus 千田 紗彩

私は看護師になって3年目です。  
以前は別の病院に勤務していました。  
美希病院に勤めてからは2年目になります。

現在は美希病院の一般病棟で勤務しています。

急性期治療を必要とする方や、施設入所、自宅退院に向けて治療やリハビリを目的とした患者さんの入院を受け入れ、一人一人に合った治療、看護を提供しています。

私が看護師を目指したのは小学生の時でした。  
その時私は重度の貧血で、入院をした経験がありました。  
その時、入院が初めてでとても怖くて、不安だった中、看護師さんがとても優しく接してくれました。  
一つ一つの処置について丁寧に説明してくれて、少し安心できたことを今でも覚えています。

それがきっかけで看護師を目指しました。

私の忘れられない思い出は、患者さんのご家族が遠方からいらした時でした。  
日頃なかなか病院に来ることが難しいと聞いていたので、今の患者さんの状態をできるだけ詳しく説明しました。その後、医師の許可を得てお顔を見せることができました。

残念なことにその患者さんは亡くなられてしまったのですが、退院の時に患者さんのご家族がいらっしゃって「あの時対応してくれた看護師さんですね？」  
「あの時はすごく丁寧に对应してくださってありがとうございました。」と声をかけてくださいました。

そうやって私のことを覚えていてくれたことが本当に嬉しくて。そのことが私の忘れられない思い出です。

ありがたいことに尊敬できる先輩方と一緒に仕事ができているので、自分の未熟さを痛感しているばかりなのですが、知識や技術はもちろんですが、より多くの経験を得ていって、気づきの力だったりとか判断力だったりとかをもっと磨いていきたいなと思います。

後、患者さんや患者さんの気持ちに寄り添えるような看護師でありたいなと思うので、そこが一番頑張っていきたいなと思います。

患者さんが元気になって帰っていく姿を見ると、自分の仕事にすごくやりがいを感じます。  
後、ありがとうと言ってくれる機会がすごく多いので、嬉しいです、これからも一人一人に あったいい看護を提供できるように頑張ろうという気持ちになるので、すごくやりがいを感じます。



「私のことを覚えてくれていたことが、本当に嬉しくて。」

奥州エフエム「看護の力」で放送された『私の忘れられない思い出』より



1病棟 看護師

たかはし  
高橋 あかり

出身学校

一関看護専門学校

看護師になったきっかけ

高校生の頃兄が病気にし入院してこれがきっかけです。

これまで力を入れてきたこと

学生時代は部活動に力を入れてきました。中学・高校の6年間部長として部員のおんがれ継続力や協調性など様々なものを学ぶことができました。

美希病院の好きなおところ

忙しくてスタッフの皆さんが優しいところ。患者さんや家族対応が丁寧なところ。



1病棟 看護師

ささき ゆうこ  
佐々木 裕子

前職

奥州市内の病院

現在のお仕事

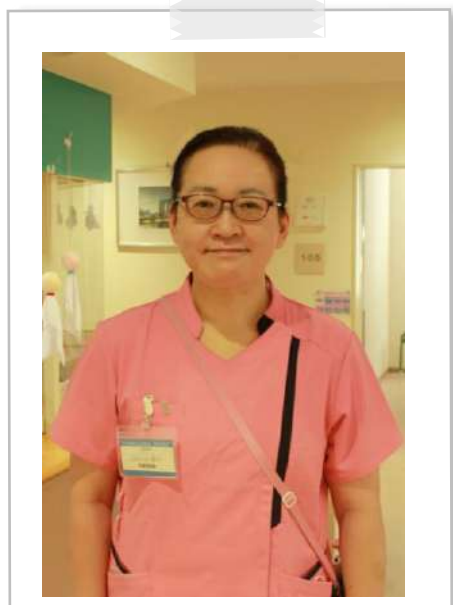
点滴注射施行 処置施行 検査の搬送  
昼当番 入院の受け入れ

美希病院の好きなおところ

とにかく日暮い色が、(建物やスタッフ、雰囲気など)

これから挑戦したいこと

ゲーテニング



2A病棟  
 2B病棟  
 3A病棟  
 外来

Pick up!  
**新人紹介**



2A病棟 看護師  
 あべ しゅくこ  
**阿部 淑子**



出身学校

関看護専門学校

看護師になった理由

高校時代の担任に勧められた

これまで力を入れてきたこと

あこは誰にでもすること

美希病院の好きなおところ

病棟の看護師さんか協力的なおところ。

2A病棟 准看護師  
 みなかわ まお  
**皆川 真緒**

出身学校

一関市医師会附属一関看護専門学校

看護師になった理由

幼少期の頃、お世話になった看護師に憧れたから

今のお仕事

創傷処置と検査搬送

これから挑戦したいこと

新しく習得することから逃げないこと



2A病棟 看護師  
 すずき るな  
**鈴木 瑠奈**

出身学校

水沢学苑看護専門学校

看護師になった理由

弟が障がいをもって産まれ、私が看護師になれば何か起った時に  
 対応できるし両親も安心すると思ったから。

これまで力を入れてきたこと

私は人見知りでコミュニケーションが苦手だった。それを克服するために  
 アルバイトをして、コミュニケーションに対する苦手意識をなくすことが  
 出来た。学業とアルバイトを両立させるのは難しかったが、看護師は  
 コミュニケーションスキルも必要なのでアルバイトにも力を入れてきた。

美希病院の好きなおところ

先輩方が優しいところ  
 挨拶が活発なところ





2B病棟 看護師  
ささき ゆうき  
佐々木 優希

出身学校  
県立一関高等看護学院

どんな学生時代でしたか？  
課題に追われていっぱい悩んでいた

これから挑戦したいこと  
採血がうまくなりたい

理想の自分  
自分らしく、焦らない



3A病棟 看護補助者  
くまがい ゆみこ  
熊谷 由美子

前職  
在宅要介護者に対して介護保険利用の相談やサービス調整

看護補助者になったきっかけ  
直接行かずに携わりたい。  
手を動かさないと。

これまで力をいれてきたこと  
介護者家族の負担軽減 傾聴、共感、受容

美希病院の好きなおとこ  
働きやすい



2B病棟 看護師  
おいかわ まいこ  
及川 麻衣子

看護師になったきっかけ  
教育がしっかりしている事、福利厚生がしっかりしている事

現在のお仕事  
病棟勤務、チームの部屋持ち  
入浴介助、検査介助

美希病院の好きなおとこ  
和やかな先輩方で、一人ひとりに優しく丁寧に  
指導してもらえることです

理想の自分  
子育てしながら仕事を続けられる



外来 看護師  
さとう のりこ  
佐藤 のり子

前職  
看護士 病院 外来勤務

どんな社会人生活でしたか？  
ワークライフバランスをとりながら休日には友人や家族と温泉に行ったり一緒に過ごすことが楽しみでした。

美希病院の好きなおとこ  
若草色の外壁が、病院の建て物からくらないところ

理想の自分  
定年退職までライフワークバランスをとりながら看護士として働いて  
いけたらいいなあと思っている





\STATEMENT/  
**病院全体で新人を育てよう**  
 OFF THE JOB TRAINING



**QOL**  
 QUALITY OF LIFE

「背抜き・尻抜き・かかと抜き」  
 私はベッドに寝て、腕を胸で組み、身体はまっすぐ。  
 動いてはいけない。褥瘡対策委員会 鈴木主任からの指示だ。  
 ギャッジアップ開始。ベッドを起こす。  
 上がるごとに靴下、ズボン、シャツが突っ張る。息苦しい。お尻が痛い。  
 健康な私たちは無意識に体を動かして、心地いい態勢にしている。  
 しかし、自分で動けない患者さんはそれができない。  
 華奢に見える猪股主任が、「いくよ!」と足を肩幅より少し広げ、  
 腰を大きく落とす。腕で大きな面をつくり、私の体をベッドから離す。  
 それが強い圧迫感から開放される瞬間だった。  
 「だから、ベッドメイキングの時はシーツは張りすぎないようにする。」  
 大きくうなづく一同。  
 そう。だから頼れる先輩たちはいつも優しく、いつも傍にいる。

令和6年度 院内新人看護研修プログラムの一部より抜粋

〒029-4201  
**若手県奥州市前沢古城丑沢上野100**  
**美希病院**  
 TEL 0197-56-6111  
 FAX 0197-56-6112  
 mikihp-toiwase@kihp.jp  
 品川光学株式会社

社団医療法人 啓愛会  
**美希病院**

有限会社 千葉商店運輸 ラーメン いちばん

診察時間 ※月曜、日曜午後、祝日はお休みです  
 午前 受付 8:30~11:30 午後 受付 13:00~16:30  
 診察 9:00~12:00 診察 13:30~17:00