

のぞみ

Hospital public information magazine

March 2024
Vol.12

美希病院
広報誌「のぞみ」

社会的包摂

Social inclusion



のぞむ人はっしん

着任のご挨拶

FILE NO.3

病院長

いづつひろと
井筒 大人

総合内科専門医

日本循環器学会専門医

心血管インターベンション学会専門医

2040年の日本は65歳以上の高齢者が全人口の約35%に達するとされ、あらゆる生産活動および、社会保障活動を行う人口の減少が大きな課題となっています。もちろん、医療や介護においても直面課題となります。

加えて物価高騰や円安等の煽りも国民に直面しており、生活に不利な状況も伴いながら人口構成の変化に対応していく十分な社会保障を維持することが望まれます。社会の移り変わりのなかで、私たちは地域の皆様と手を取り合いながら毎日のサービス提供に一層取り組んでいかなければならないと考えています。

HIROTO IZUTSU



ケアを必要とする方に対して十分な期待に応えるために、地域が一体となって①住まい、②生活支援、③医療、④介護、⑤予防を包括相互的に連携する取り組みが『地域包括ケアシステム』です。住み慣れた地域で健やかなサービスを受けて頂くためには患者さんやご家族、医療従事者が共に充実していることが基本と考えています。

ことさら地方においては、高齢化に伴う人口構成の変化は顕著であり、現在の奥州・胆江地域の年齢分布は10年ほど先に予想される日本全体の年齢分布を構成していると言われていています。現在の私たちの取り組みは日本の近未来を先行体験しているという自覚を持ちながら、患者さんの疾病や障害だけではなく、生活の質の高さを追求する事がかけています。

私たち美希病院は 『美しく希う(こいねがう)』 病院です。
希う先はもちろん輝く未来です。

私たち美希病院は 『美しく希う(こいねがう)』 病院です。
希う先はもちろん輝く未来です。日本の近未来を歩む私達がさらなる未来に美しい希望を持ち続けることが地域への貢献に繋がることを信じて、日常の包括的なケアに取り組んで参ります。

まえざわ苑と
連携、訪問活動

美希病院 MIKI STA

当院のスタッフの人柄と
業務を紹介するページです。

ミキスタ

どこに暮らしていても必要な医療をとどけたい

地域と つながる 美希病院

施設利用者の生活機能向上を目的とした施設との連携と訪問活動

ほめられたね！
いい日だったね！

リハビリ



訪問診療



リハビリで入院することが必ずしもいいわけじゃない。
立って座って、日常を繰り返すことが一番のリハビリです。

関節を動かすことはみんな怖い。

だから、私は利用者さんに合わせて
日常動作に活かせるようなリハビリを施設スタッフと一緒に考え、共有したい。

~Patient first~
主任理学療法士 佐藤

Topics

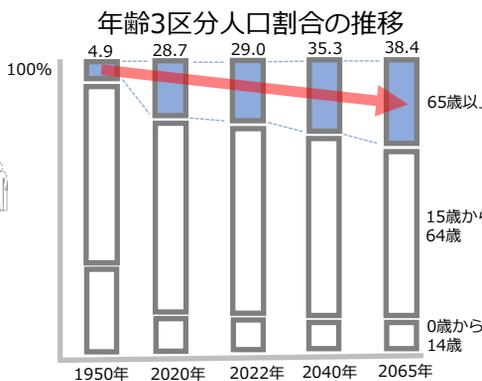
高齢化社会は進んでいる

2025年には「団塊の世代」
全員が75歳以上

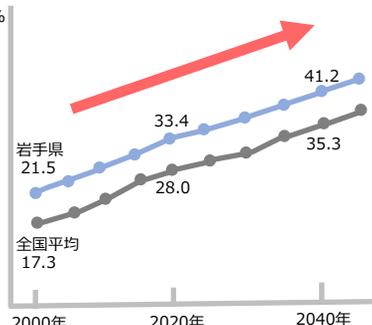
1人 65歳~人口
1.8人 20~64歳人口

1人の高齢者を1.8人が支える

「日常を健康に過ごす。」
その価値が、これから変わる



2040年には約4割が65歳以上



美希の人物スナップ つみき

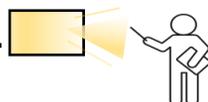
美希で日々、一つ一つ仕事を
積み重ねる職員をピックアップ！
今回は「インタープレイング塾」
です。

相乗効果で変化を起こそう！



インタープレイング塾
笑顔キラキラプロジェクト イルミネーション企画 第3弾
1年間活動協力ありがとうございました





41万人 今がピーク

岩手県では高齢者人口が
令和5年で約41万人でピークを
迎えると見込まれました。
※令和3年3月時点
全国では令和24年に3,935万人の
見込み。

20,024人増 2.9%増

岩手県での第1号被保険者に係る
要介護（要支援）認定者数は、
平成20年と比較すると20,024人
増の78,737人。
認定率は2.9%増の19.3%。
全国では2.7%増の18.7%
※令和3年3月末現在

奥州市 36.2%

奥州市の高齢者人口は4万110人。
約40%が65歳以上に。
全国では3,621万人で約29%。



認知症高齢者 62.5%

岩手県の要介護要支援者、
49,673人のうち、認知症高齢者の
割合は62.5%。



新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症 
(COVID-19) の感染拡大により、
岩手県でも令和2年5月に国の
緊急事態宣言が発令。
令和3年8月、令和4年1月にも
岩手県緊急事態宣言が発令されるな
ど、感染拡大の影響で生活に多くの
影響が生じました。
地域の皆様主体の通いの場につい
ても多くが中止となりましたが、
感染予防対策の実施の上、取組の
再開がされました。

「通いの場」

地域の住民同士が気軽に集い、一緒に活動内容を企画し、
ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の
輪を広げる場所

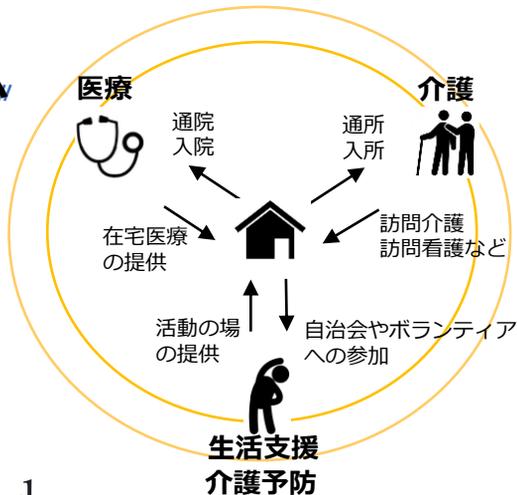
出典：「岩手県地域リハビリテーション連携指針」改定版 令和4年3月
岩手県保健福祉部 岩手県リハビリテーション協議会

地域包括ケアシステム

これから高齢化はますます進み、認知症高齢者、単独世帯、夫婦のみの世帯が
更に増加します。

「団塊の世代」全員が後期高齢者になる2025年には、医療や介護のニーズは
より一層、増大します。

それぞれの地域の実情に合った、医療、介護、予防、住まい、生活支援が確保
できる体制を構築することが「地域包括ケアシステム」とよばれます。



How to understand



「葉」 支えがあって、役割を果たす

「土」 あなたと家族、その住まいの日常を支える生活支援

「手」 あなたと家族、そして住まいがある

暮らし、あなたの気持ちと家族の心構え

Future





地域リハビリテーション

通い＝歩きの場「よさってくらぶ」

ふれあい★＼★「いきいきサロン」



奥州市 1位 宮古市 1259.2km² 2位 一関市 1256.4km² 3位 奥州市 993.3km²

「地域偏在の解消と地域資源の活用を目指して」

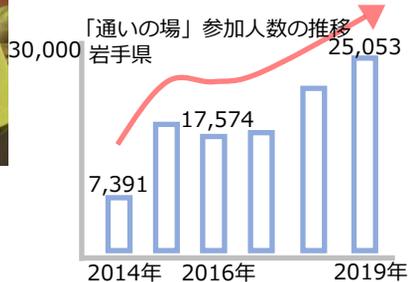
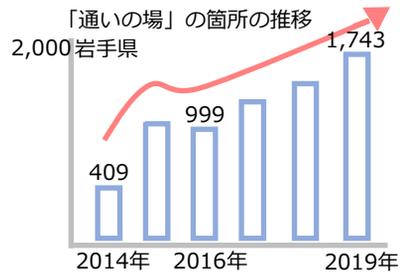
通いの場である「よさってくらぶ」や「いきいきサロン」は、近所の方々に集まり、体操をしたり、互いの近況を話したりする住民主体の場です。主に「生きがい」「仲間」づくりのためですが、介護予防・認知症予防としての役割もあり、専門職が携わる機会も増えています。

当院は、県より胆江地域リハビリテーション広域支援センターの指定を受け、介護予防事業等へ、リハビリ専門職を派遣します。

奥州市とタッグを組み、通いの場へ訪問し、生活を維持するための運動方法や痛みなど苦痛を減らす生活動作の工夫などを一緒に考えます。



主任理学療法士 高橋



出典：厚生労働省「介護予防・日常生活支援総合事業（地域支援事業）の実施状況に関する調査結果」

私がよく聞かれるのが、「痛みがあるけど病院やリハビリに通えない」「痛くても家の仕事は私がやらなきゃ」という声。

奥州市は面積が広く、通える距離に医療や福祉サービスが無いという方も多く、「動ける体でいたい」という健康維持への高い意識を感じます。

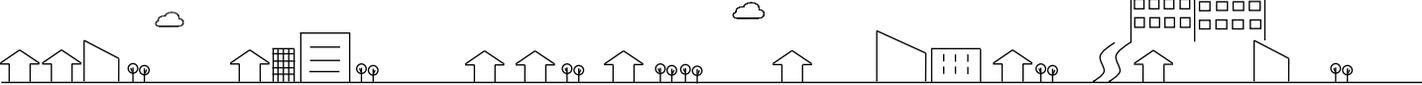
皆さんが住み慣れた地域での生活を維持できるよう、痛みや辛さを減らし、快適に暮らすためのヒントを提供していきたいと思えます。

通いの場「よさってくらぶ」
ふれあい・いきいきサロン

介護予防の地域づくり
Informal services

地域包括支援センター
社会福祉協議会
ケアマネジャー

美希病院



健診 のご案内

全ての人に健康と福祉を

日頃の健康管理に自信をお持ちの方でも定期的に自分の健康チェックをしてみましょう

日帰り コース >

短時間（3時間位）で検査が済むお気軽なドッグ
○開始時間 8:30～13:00
※オプション内容により組み合わせが可能です

1泊2日コース >

○開始時間 8:30(1日目)
○終了時間 14:00(2日目)

お問合せはお気軽に

基本検査、オプション検査の内容などお気軽にお問合せください。



食事、栄養指導もあります！

お問合せ先
0197-56-6111 外来

総務 からのお知らせ

新型コロナウイルス
インフルエンザ*

同時流行中

病院内では
引き続き
かならず
マスク着用の



ご協力をお願いいたします。

外来診療予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

社団医療法人 啓愛会 美希病院

午後休診 休診

「あなたにまっすぐ」
総合案内が変わりました！



〒029-4201
岩手県奥州市前沢古城丑沢上野100
美希病院

TEL 0197-56-6111
FAX 0197-56-6112
mikihp-toiwase@kih.jp

前沢バッティングセンター

品川光学株式会社

社団医療法人 啓愛会
美希病院

有限会社 千葉商店運輸 ラーメン いちばん

QUALITY OF LIFE

「虫様筋握り」

しっかり、患者さんを支えた
その自分の手から、情報がどれだけ読み取れるか。

手で大きな「面」を作って支える。

「持つ」のではなく、「感じる」。

手は握らない。「包む」。
痛みをできるだけ感じさせないようにする、
そのひと工夫。

そんな日常が、美希病院にはあふれている。
また、次回。そんな魅力を紹介したいと思います。



See you
next time



診察時間 ※月曜、日曜午後、祝日はお休みです
午前 受付 8:30～11:30 午後 受付 13:00～16:30
診察 9:00～12:00 診察 13:30～17:00