

のぞみ

Hospital public information magazine

July 2023

Vol.11

美希病院
広報誌「のぞみ」

Cantabile

歌うように美しく



スタッフルーム

み み
特集 診て看て 音楽「旋律」
Special Feature

本紙の写真掲載は利用者さんの同意を得て掲載しております。

のぞむ人はっしん

マ エ ス ト ロ

FILE NO.2

モニタリング そして奏でるリレートーク

いつも近くにいる、わたしたち。

Monitoring

In the same building

いつも笑顔のあの人は—

デイケアセンター

主任介護福祉士

美希病院
Day care center
ちば ゆき

千葉 有紀



ハイム・アザレア

介護福祉士

美希病院
Heim azarea
こさか りさ

小坂 梨沙

菊地

春になって、庭仕事頑張ってるんだけど、転ぶんじゃないかって娘さんすごく心配してるの。デイケアとかショートステイの利用時、痛みの訴えないですか？特に圧迫骨折したところが心配で…。

千葉

デイケアでは、入浴する時は、両腕と両肩に湿布貼ってます。特に痛いの訴えは無いけど、痛いんだろうなと思って 毎回貼ってました。

菊地

ショートステイは毎月二泊三日ですがどうですか？

小坂

ショートは入浴の時、聞いて痛い時は貼ってます。痛みの訴えはないですね。

菊地

痛みの訴えがあったら報告お願いします。煙仕事が生きていだからね。みんなで見守っていきましょう。

菊地

今、九十歳ですが、転ぶのが恐いからって、自分なりに工夫してるんです。福祉器具も貸りてますが、手を置く位置や段差の乗り越え方とか工夫が凄いです。

千葉

健康志向も強くてね。黒ニンニクとか体にいいものを知ると、自分で作るんですよ。

小坂

健康志向も、そうですね、周りに気さくに話しかけたり、その意欲、好奇心が維持できているのがすごい。

千葉

ねえ。皆のことちゃんと覚えてくれるよね。私たちのこともそう、仲川君のことも、啓愛会の人って覚えてるからね。それで皆に明るく、笑顔で声をかけるところが素敵です。

菊地

でもね、一緒に仲良くデイケアに来てた旦那さん亡くなった後、すぐ息子さんも亡くなってしまった。訪問行くとね、ここで旦那さん倒れててねって、涙流すこともある。

小坂

うん。本当は寂しいんだよねだから、こうやってデイやショートを利用して、気分転換をしながら、明るく振舞えるから、本当に凄いなって、私は思います。

菊地

訪問するのね、デイケアの月の予定見せてくれるの。次カラオケなに歌うべって。来るの凄く楽しみにしてるの。レクで九年間で初めて、一位になったことも笑顔で報告してもらいました。

菊地

あと、心配事は…。目の前の水路。大雨降ると溢れそうだし。一人暮らしだから。ますます心配で…。地震とか災害もあるから、できるだけ訪問していきます。

小坂
千葉

そうそう、溢れます。

菊地

何でも頑張って、出来ます、出来ますって言うっちゃうところがあるから無理じゃないか皆で見守っていきましようね。



気になることがあれば診察にも立ち会えうし、本人が希望する生活が送れるように、皆でサポートしていきましょう。

私の譜面

居宅サービス計画書(1)

利用者名 様

居宅サービス計画作成者氏名 菊地 咲江

要介護状態区分 要介護 要介護2・要介護3・要介護4・要介護5

利用者および家族の生活に対する意向を踏まえた課題分析の結果

課題分析

いつまでも在宅で生活したいという本人の意向を最優先に考え、通所サービス等で外出の機会を確保し、本人の身体機能の低下と介護者の負担を軽減していく必要があります。

総合的な援助の方針

通所サービス、ショートステイを利用し、閉じこもりの解消と身体機能の向上を図り、ハリのある生活ができるよう支援します。

ケアセンター

美希病院
Care center
きくち さきえ

菊地 咲江





美希病院 MIKI STA

ミキスタ

当院のスタッフの人柄と
業務を紹介するページです。

Q.デイケアって？

A. 加齢や、病気で低下した身体機能やふさぎこみがちな心のケア、リハビリテーション・体操・手作業・レクリエーションを通じて、維持・向上させることを目的にサービスを提供しています。
他にも、食事や入浴、季節行事を通じて在宅生活を支援しています。

Check! Q.デイサービスとの違いは？

A. デイサービスとデイケアの違いは、「デイサービス＝日常生活の介護を目的とした生活を支える施設」
「デイケア＝医療的ケアの対応や専門職のリハビリを行う施設」です。どちらを選ぶのがよいか、わからない場合は介護支援職員（ケアナビジャー）に相談しましょう。

「タイトル」のついた日々 利用 5 時間以上 6 時間未満

自宅へお迎え
8:30～

健康チェック
9:30～

個別リハビリ
グループ体操
入浴
9:45～

昼食
11:30～

お昼寝
12:00～

レク活動
歌・体操
13:45～
おやつ
14:30～

帰りの準備
帰宅
14:50～

健康チェック



D.C.

「タオル体操」



今日の「昼食」



「板子沢滝物語」



安全運転で



利用案内

Step.1
介護支援専門員
(ケアナビジャー) へ相談

Step.2
見学・体験利用

Step.3
利用申し込み

Step.4
ご自宅訪問
契約

Step.5
利用開始

短時間通所 リハビリテーション

利用 1 時間以上 2 時間未満

1cool	2cool	3cool	
8:30～	12:30～	14:00～	自宅へお迎え
9:00～	13:00～	14:30～	健康チェック
9:15～	13:15～	14:45～	個別リハビリテーション 物理療法、 自主トレーニング
10:10～	14:10～	15:35～	水分補給
10:15～	14:15～	15:40～	ご帰宅

腕をふって足を上げて
ワンツーワンツー
休まないで歩け

それ、ワンツーワンツー
ワンツーワンツー
ワンツーワンツー

2番と3番を踊りたい人は
美希病院デイケアセンターに

やってみよう 音楽体操

365歩のマーチ

ワンツーワンツー
ワンツーワンツー
ワンツーワンツー

脇の開け閉め
を繰り返す

前奏

膝をのばして
足首を反らす
交互に4回

幸せは歩いてこない
だから歩いて行くだね

バンザイを
計4回

一日一歩、三日で三歩
三歩進んで二歩下がる

腕を前に曲げ
伸ばし計4回

人生はワンツーバンチ
汗かきべそかき歩こうよ

斜め右方向に腕を
伸ばす計4回

あなたのつけた足跡
にや、きれいな花が
咲くでしょう

斜め左方向に腕を
伸ばす計4回

腕を振りながら
足踏み

脇の開け閉めを繰り返す

美希の人物スナップ

つみき

ちょつと一休み。
美希で日々、一つ一つ仕事を
積み重ねる職員をピックアップ！
今回は「デイケア」です。



デイケア

通所リハビリテーション指示書

主病名 腰椎圧迫骨折(R3.10発症)

既往歴 両膝関節痛
腰椎圧迫骨折
(H23.5.15、H29.6.6)

通所リハビリテーションを実施 する際の注意事項

☐血圧 ☐熱発 ☐痙攣発作
■その他 (痛みの増悪、転倒に注意)

訓練内容

■関節可動領域訓練 ■筋力増強・維持訓練
☐起居動作訓練 ☐ADL訓練 ☐言語訓練
☐嚥下訓練 ■歩行訓練 ☐その他 ()

介護支援経過

火・木・土曜日 週三回利用されています。
施設内、杖歩行にて歩行は安定。
リハビリやレクリエーションには意欲的に取り組み、入浴も以前と変わらず、問題なく入られています。
着脱はほぼ自立、できないところのみ介助しています。他者との関係も良好です。
1人暮らしに不安があるようなので、傾聴しながら安心して通えるよう、今後も継続的に支援していきます。

説明者サイン 梅田 舞伽

ご家族の -のぞみ-

自宅で一人の生活は大変だと思う。
できる限り支援をしていきたいと思っている。
昔作りの家で段差が多いので、福祉器具等で少し楽に移動できるようになればいいなと思う。今まで通り
デイケアとアザレアのショートステイの利用ができれば安心。できる範囲で
リハビリを頑張してほしい。

笑顔の
SMILE



I



ケアセンター

居宅サービス計画書(2)

生活全般の解決すべきニーズ	長期目標	短期目標	サービス内容	サービス内容	該当事業所
腰椎圧迫骨折の既往があり、筋力低下している。弱らないようにしたい。	病状管理や健康チェックが継続して受けられる。	健康管理を受け、異常の早期発見ができる。	・ 定期受診 ・ 体温、脈拍、血圧の測定 ・ 体調の観察 ・ 服薬の観察 ・ 食事量の観察	外来受診 通所リハビリテーション 短期入所療養介護 (介護老人保健施設)	美希病院 美希病院 デイケアセンター 老人保健施設 ハイム・アザレア
	在宅で生活が維持できる。	リハビリを継続できる。	・ 筋力訓練 ・ 歩行訓練 ・ 基本動作	通所リハビリテーション 短期入所療養介護 (介護老人保健施設)	美希病院 デイケアセンター 老人保健施設 ハイム・アザレア



場所
ACE



将来像へのコンセプト



美希病院

「医療」「介護」「ヘルスケア」「ライフサポート」
4つの事業で地域を支えます

ライフサポート

関連事業と連携し、安心安全のサービスと
生活をサポートします

ヘルスケア

健康診断や2次健診フォローであなたの健康を
支援します

介護

医療と在宅を結ぶ切れ目ないサービス
を提供します

医療

オンリーワンの医療の提供と地域のバックベド
機能を提供します



Yes We are

社団医療法人
Medical Corporation

啓愛会
KEIAIKAI

想いつないで奏でていくff

アザレア

施設サービス計画書 ショートステイケアプラン

生活全般の解決 すべきニーズ	長期目標	短期目標	サービス内容
#1 認知症状機能低下を予防したい	認知症状を防ぐ	生活に元気になる	・レク活動は参加してもらえるように声がけをする ・余暇時間に他入所者と交流をはかれるように職員が介入する ・退屈そうな時は職員が話し相手になります ・不安そうな時は話を聞きながら不安解消に努めます

介護支援経過

テレビ体操をしたり、テレビを見たり
他入所者と廊下や食堂で楽しく会話をし
ながら過ごしている。ご自身のペースで
シルバーカーを使用し、施設内を安全に歩行
している。リハビリの先生と話をし、セーブ
しながら行っている様子。
自宅退所にてケアプランを終了とします。

説明者サイン 今野 純子



K	KEIAIKAI(corporation) 啓愛会 KAIZEN (creation) 改善と創造
I	InOut InterPlaying 内部と外部 仕事の中でも楽しみ
H	Human Care Hospitality 寄り添う (行動) おもいやり (精神)
P	Promotion 広報・ブランディング





近年、TVゲームを活用したeスポーツが医療、介護の現場で認知症予防、他者交流ツールとして注目されている。「環境」を整えれば、一緒に誰とでも楽しめる。年齢や障害の有無は関係ない。

初期 (1~3回目)

興味関心チェックシートを実施。

「他者交流」「ゲーム」「運転」に興味なし。

実施は左右各腕、肩や体幹を支え、ペダル操作に4名の介助。

「次は一人で運転したい。」

「また免許を取って、誰かを乗せて運転したい。」



後期 (8~13回目)

施設内の他の利用者にもご参加いただく。

自分から積極的にアドバイスをしている。

日常の中でも、他者交流が増えている。

「若い頃に憧れていた車に乗れて嬉しい。」



中期 (4~7回目)

ハンドルコントローラーの設定変更。

右側にブレーキ、左側にアクセルへと

入れ替えを行うと、一人でハンドル操作

アクセル、ブレーキの操作ができるようになった。

「最近、寝る前にゲームのことを考える時間が増えた。」「悩む時間が減ってきた。」

K



優秀賞

「当時は20歳ころだったかな。この車がかっこよくてさ。」
「50年経って、やっと乗りたい車に乗れたよ。」

植木雄大 (2022)

「運転してみたい」をレーシングゲームで叶えよう～eスポーツを意識した取組～

本研究が一般社団法人 岩手県介護老人保健施設協会
主催の令和4年度 研究発表会にて優秀賞を受賞しました。

外来診療予定カレンダー

7 July

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8 August

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9 September

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

午後休診

休診

QUALITY OF LIFE

美希病院 総務課



啓愛会の人

P



編集後記

デイケアセンターの広報誌をつくる。そう決めた時、デイケアで、ある時はアザレアで、そして美希病院でいつも私に笑顔で声をかけてくれましたね。

「私は美希病院の総務課に居ますからね。」そう何回も言っても、いつも笑顔で「啓愛会のお兄さん」。

その理由を考えました。勉強しました。いろんな人に聞きました。

わかりました。なぜ自分があなたにとって「啓愛会の人」なのか。

「私がここに居た証として、広報誌を作ってほしい。」嬉しいですけど、そんな寂しい言い方はしないでください。

これからも私たちで支えます。

いつもの時間にまた迎えにいきます。

また会いに行きます。

ff

美希病院

TEL 0197-56-6111
FAX 0197-56-6112
mikihp-toiwase@kihp.jp

地域連携室

直通FAX 0197-56-6125
火曜日～土曜日 8:30～17:00
日曜日 8:30～12:30

デイケアセンター

直通TEL 0197-41-3352 担当 千葉
ケアセンター

直通TEL 0197-56-3833 担当 佐藤

デイケアセンター

ハイム・アザレア

ハイム・アザレア

直通TEL 0197-56-3646 担当 河瀬

〒029-4201

岩手県奥州市前沢古城丑沢上野100

産休中



千草さん待ってるよ。
でも、まず身体を
大事にね。

