

のぞみ

Hospital public information magazine

March 2023
Vol.10

美希病院
広報誌「のぞみ」

たよりにして



特集 **み診て** **み看て**

良き医療と
やすらぎの環境

知っていますか？

すいみんじむこきゅうしょうこうぐん
睡眠時無呼吸症候群と検査・治療のこと



のぞむ人はっしん

美希病院

人とできごと

FILE NO. 1 | 医師 | おぐりしげのり 小栗重統

「わたしたち内科外来は」

突然の大きな事故や重い病気は誰にでも起こり得ます。万が一起きてしまった場合、専門的な知識と迅速な治療が必要です。ただし患者さんにとっては大きな負担になることもあるでしょう。

突然の事故に予防策があるように、重い病気にも普段からの健康管理で予防する方法があります。この場合、負担は軽減されます。

内科外来の患者さんには病名があります。それは突然の大きな病気にならないための注意報です。

診察室での会話や検査で変化を見つけ、時には少しだけ方向修正することもあります。私たち内科外来は患者さんが健康で、幸せな人生を送るために全力で支援します。患者さんにはまるで、病気がないような毎日を過ごしていただきたいのです。

また小栗外来では美希病院と井筒医院で漢方生薬の処方と刺絡治療など代替医療も提供しております。もしご希望であればご相談ください。



内科医 internal medicine doctor

Comfort zone

先生のなかなか見ることができない、プライベートな一面を紹介するコーナーです。

pickup **ドクターおぐりん家** 成功ダイエットへ

痩せるには大きく分けて2つ必要なことがあります。1つは「心」です。そしてもう1つはダイエットのメソッドそのものです。

心とはすなわち、認知科学にもとづき、自分が本来なりたい自分へ意識を変化させることです。

私が実践し、14Kg減量（後に15Kg）した後、さらに体重が減少しているメソッドの核となるコンテンツを **ドクターおぐりん家** では紹介しています。ご興味のある方は是非ごらんください。

『わたしは70Kg。「どうやったらそんなにやせられたの」とみんなに聞かれ、ジーパンが体にすっとすれた感覚があり、おなかが空いて楽しい、誇らしい、嬉しい、清々しい。』



「制限する自由を渴望しはじめていた。」 2022年12月9日

「美希スタッフ」のご紹介

美希病院 MIKI STA

当院のスタッフの人柄と業務を紹介するページです。

ミキスタ

知ると



する

美希病院の三二情報

今回はこちら！^{ジャン！！}「会える、話せる先生たち」

内科

常勤医師

つすきゆたか

臼木豊

診察：金曜午前

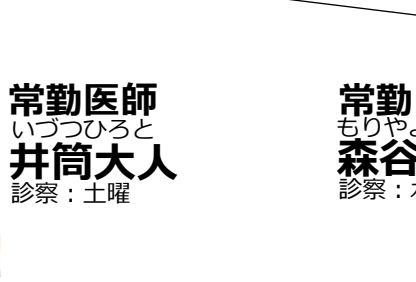


常勤医師

いづつひろと

井筒大人

診察：土曜

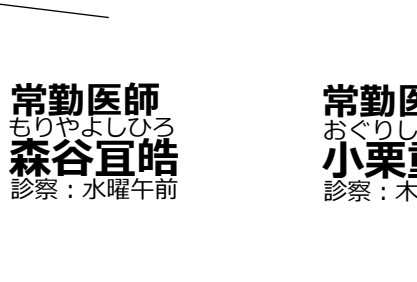


常勤医師

もりやよしひろ

森谷亘皓

診察：水曜午前

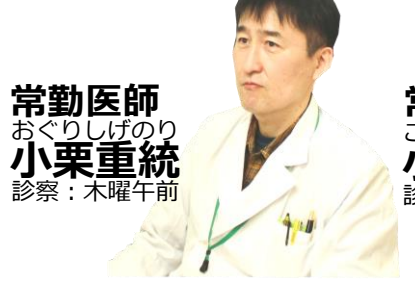


常勤医師

おぐりしげのり

小栗重統

診察：木曜午前



常勤医師

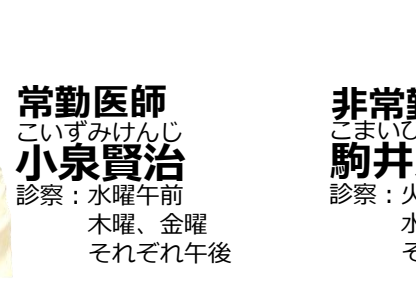
こいずみけんじ

小泉賢治

診察：水曜午前

木曜、金曜

それぞれ午後



非常勤医師

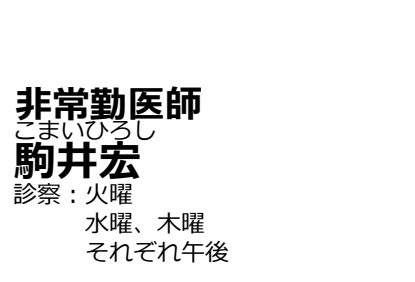
こまいひろし

駒井宏

診察：火曜

水曜、木曜

それぞれ午後



循環器内科

常勤医師

いづつひろと

井筒大人

診察：火曜、水曜

土曜、日曜



泌尿器科

常勤医師

いづつとしかず

井筒俊利

診察：火曜、水曜

木曜

それぞれ午前



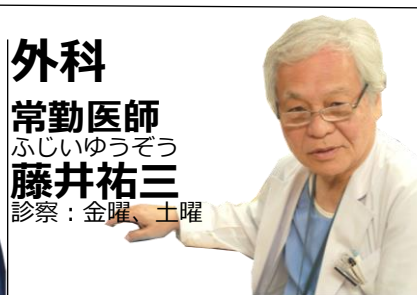
外科

常勤医師

ふじいゆうぞう

藤井祐三

診察：金曜、土曜



常勤医師

もりやよしひろ

森谷亘皓

診察：火曜、水曜、金曜

木曜午前



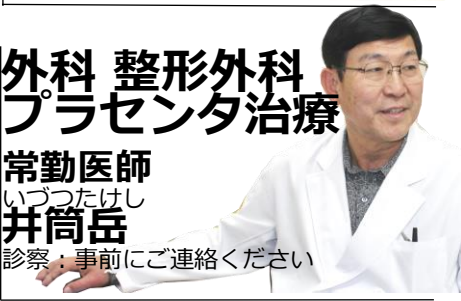
外科 整形外科 プラセンタ治療

常勤医師

いづつたけし

井筒岳

診察：事前にご連絡ください



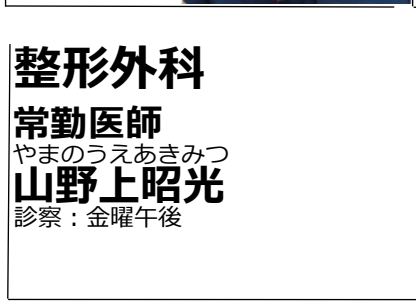
整形外科

常勤医師

やまのうえあきみつ

山野上昭光

診察：金曜午後

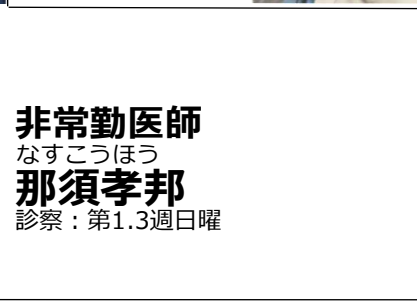


非常勤医師

なすこうほう

那須孝邦

診察：第1.3週日曜

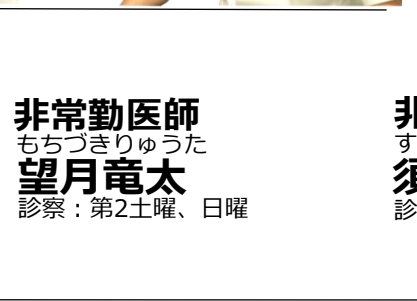


非常勤医師

もちづきりゅうた

望月竜太

診察：第2土曜、日曜



非常勤医師

すだひであき

須田英明

診察：土曜



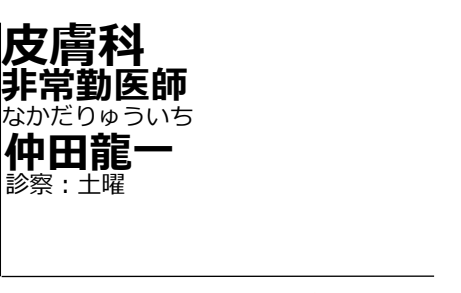
皮膚科

非常勤医師

なかたりゆういち

仲田龍一

診察：土曜



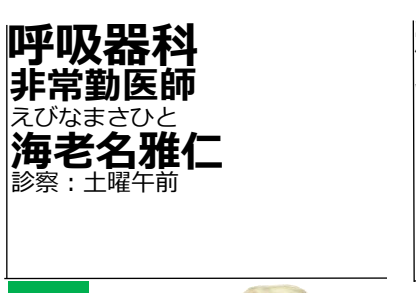
呼吸器科

非常勤医師

えびなまさひと

海老名雅仁

診察：土曜午前



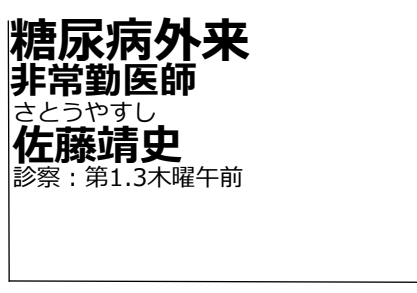
糖尿病外来

非常勤医師

さとうやすし

佐藤靖史

診察：第1.3木曜午前



リハビリテーション科

常勤医師

はんだやすのぶ

半田康延

診察：水曜、土曜

それぞれ午後



小児科

非常勤医師

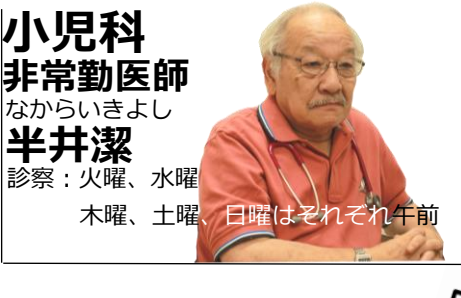
なからいきよし

半井潔

診察：火曜、水曜

木曜、土曜

日曜はそれぞれ午前



新任

非常勤医師

やないかずひこ

谷内一彦

診察：金曜

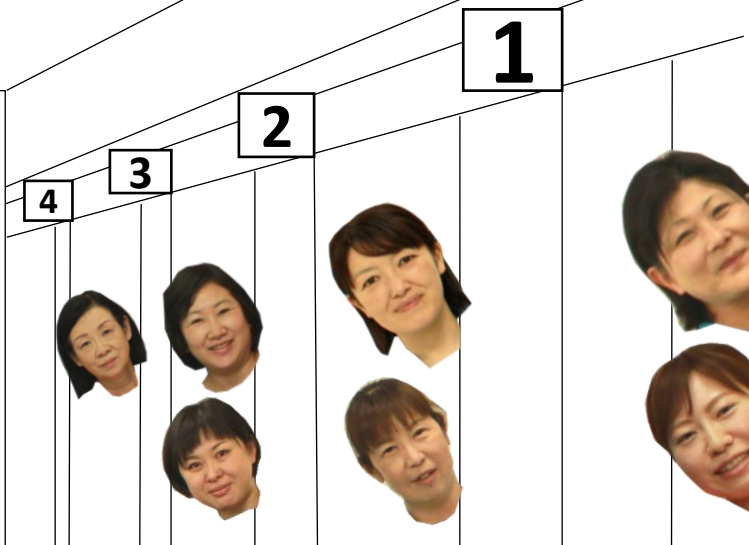


※都合により診療科および担当医師、診療時間が変更になる場合がございます。予め電話にてご確認くださいませようお願い致します。

美希の人物スナップ

つみき

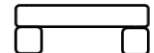
ちょっと一休み。
美希で日々、一つ一つ仕事を
積み重ねる職員をピックアップ！
今回は「外来」です。



美希病院の外来で働く医師

特集 診て見て 良き医療と やすき環境

美希病院
呼吸器科
睡眠障害科
呼吸器科
呼吸器科



症状は？

いびき
日中のねむ気やだるさ
寝れない
夜に起きてしまう
起きた時、頭が痛い
気分が落ち込む
などなど

Topics 01 すいみんじむこきゅうしょうこうぐん 睡眠時無呼吸症候群

眠っているときに、たびたび無呼吸をくりかえし、その結果昼間に眠たくなるなど、様々な症状をしめす病気をまとめたものです。一晩に7時間以上、眠っているときに30回以上の無呼吸があるまたは1時間あたりに5回以上の無呼吸があるばあい、診断されます。ちなみに無呼吸は10秒以上、呼吸が止まることです。

Topics 02 簡易検査



まずは
 睡眠時無呼吸症候群の説明
 簡易検査（自宅の検査）の説明

つぎは
 簡易検査（自宅の検査）結果説明
 ポリソムグラフィー（PSG）検査の説明



Topics 03 精密検査 PSG検査



検査は、1泊入院。土日でも対応できます。

様々なセンサーを取り付け、実際の睡眠の質（眠りの深さや分断の状態）、睡眠中の行動異常、不整脈などを調べます。センサー類が邪魔に感じるかもしれませんが、決して痛みや電気刺激を伴うものではありません。

総務で
つけてみた



①脚筋電図の装着 ②心電図の装着 ③脳派・眼電図の電極装着 ④頤筋電図・気流センサーの装着 ⑤パルスオキシメーターの装着 ⑥後は寝るだけ

Topics 04 治療 CPAP在宅治療



睡眠時にマスクを装着して、そこから空気を送り込むことで気道がふさがることを防いで、無呼吸を無くします。ほとんどいびきをかくことが無くなり、また血圧を下げる効果も報告されています。



総務で治療体験

こまったら先生に相談

軽症の場合は、減量や生活習慣の見直しだけで症状が改善することもあります。しかし、症状が進んでしまった患者さんは、ひどい眠気のために前向きに減量や生活習慣の改善に取り組むことができません。そのような場合は、先生に治療に関して相談してください。



Topics 05 ほかに、美希病院でできる検査

- 血圧脈波検査 (ABI) 内視鏡 CT MRI 心電図 ホルター心電図 心エコー検査
 - 呼吸機能検査 血液検査 尿検査
- などなど。お気軽にお問合せください。

「25年間で、1日しかない日に」 ごみいくこ ありがとう、五味郁子先生



小児科医 Pediatrician

美希スタッフから「寄せ書き」

小児科看護について
 学びさせていただきました。
 たくさんお世話になり
 ありがとうございます
 ました。 愛美

優しい
 “笑顔”
 いやされました。
 (美希 美希)

いつも
 優しい笑顔
 ありがとうございます
 お元気で。
 若橋(希)

いつも優しい
 五味先生
 素敵なお世話になり ありがとう
 ございました。
 外来 千草 美希

外来 菊池
 胆江
 地区の
 Big
 Mother
 ありがとう
 ございました!

ありがとう
 笑顔が
 たまらなく
 好きでした
 外来 経長 佐藤 美希

小児STになる事を
 叶えてくれたのは先生のおかげ
 です。これから
 頑張ります。
 ありがとうございます
 リハビリ 梅田 美希

親子共々お世話に
 になりました。たくさん
 事を教えていただき
 ありがとうございます
 ました。美希

子供達も親も
 先生の優しい笑顔と
 優しい声に癒されました。
 本当にありがとうございます
 美希

いつも笑顔と
 優しさを
 ありがとうございます
 外来 加藤 美希

QUALITY OF LIFE



編集後記「届」

発熱外来でわたしは車の誘導案内をしていた。脇に目をやると、検査をしている外来師長が子供に叩かれている。子供は痛みに腹が立ったのだ。

治療や処置は恐怖や痛みが伴う。子供には受け入れ難い。

「痛くしてごめんね。」と頭を撫でたが、また叩かれた。

母親が「頑張ってる人に何をやるの。」としかった後、

車から降ってくる。

「五味先生に今日、必ず渡してください。」と子供と一生懸命に作ったであろう、折しわがついたアンパンマンと手紙をわたしは預かった。

今日、12月27日は、五味先生の最後の診察日。

他にも、たくさんの五味先生への「たより」を美希病院で受け取った。

最後の送迎の車中、前述したエピソードを話すと、

「電話診察で会えなかったけど、きっと〇〇君だね。お兄ちゃんも車に居たでしょ？」と五味先生は微笑んだ。

別れたあと、見えなくなるまで、頭をこちらに下げている。

38歳になる私の妻がそうだった。

患者さんがいくつになっても、五味先生は患者さんを忘れない。

美希病院で25年。小児科医師として50年。多くの子供たちには笑顔と、親には安心を与えてくれた。

「優しい五味先生」をたよりに、多くの癒しを受けたわたしたちも、きっと他の患者さんみんなも、五味先生を忘れません。

「これから」をわたしたちが支えます。

五味郁子先生、ありがとうございました。

外来診療予定カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
4							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
April	30						
5	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
May	28	29	30	31			
6	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
June	25	26	27	28	29	30	

変更になりました！ 外来担当医表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
内科	午前		駒井	小泉/森谷	小栗	臼木	井筒(大)	応援医師
	午後		駒井	駒井	駒井/小泉	小泉	井筒(大)	
循環器内科	午前		井筒(大)	井筒(大)			井筒(大)	井筒(大)
	午後		井筒(大)	井筒(大)			井筒(大)	
外科	午前		森谷	森谷	森谷	森谷/藤井	藤井	井筒(岳)
	午後		森谷	森谷	手術予定		藤井/井筒(岳)	
整形外科	午前		調整中	調整中	調整中	調整中	第1・5週 東北大学病院医師	第1・3週 那須 第2週 応援医師
	午後					山野上	第2・5週 応援医師	第4・5週 東北大学病院医師
泌尿器科	午前		井筒(俊利)	井筒(俊利)	井筒(俊利)			
小児科	午前		半井	半井	半井	谷内	半井	半井
	午後							
リハビリテーション科	午後			半田			半田	
皮膚科	午前						仲田	
	午後							
呼吸外来	午前						海老名	
糖尿外来	午前				第1・3週 佐藤			
漢方外来	午後				奈良・小栗		小栗	
予約外来					井筒(岳)(午後)			井筒(岳)(午前)

社団医療法人 啓愛会 美希病院

午後休診 休診

※都合により診療科及び担当医師、診療時間を変更する場合がございます。予め電話にてご確認くださいませようお願いします。



〒029-4201

岩手県奥州市前沢古城丑沢上野100

TEL 0197-56-6111

FAX 0197-56-6112

mikihp-toiawase@kihp.jp



直通FAX 0197-56-6125

火曜日～土曜日 8:30～17:00

日曜日 8:30～12:30