



美希病院連携だより

のぞみ

【 第4号 】 令和3年4月 発行



数年に1度しか花をつけない桜

社団医療法人啓愛会
美希病院理念

良き医療とやすらぎの環境

1. 医療人としての基本を守り、皆さまに信頼される病院になります。
2. 医療人としての自覚と研鑽に努めます。
3. 地域医療に貢献し質の高い医療と介護を提供します。
4. 全てのサービスに誇りと責任を持ち愛される病院になります。
5. 経営基盤を確立し個人と組織の向上を目指します。

足こぎ車椅子「コギー」に“夢”のせて

当院では、常勤医師である半田先生が開発に携わった足こぎ車椅子「コギー」を用いたリハビリ療法に取り組んでおります。今回は実際にリハビリをしている患者さんにお話をうかがいました。



常勤の半田康延医師(左)の診察風景
西村智紗さん(中央)とお父さん(右)
主疾患名:脳動静脈奇形破裂後遺症
コギーを知り、高知県から来院



Q. 高知県から岩手県、かなりの思い切りが必要だったのではと思いますが、きっかけは？

A. (お父さん)

今まで北海道から沖縄まで114もの病院を回ったが診てもらえたところは数少ない。そんなとき知人がTVで紹介された足こぎ車椅子を教えてくださいました。調べていくうちにメーカーさんの方から半田先生を紹介してもらったんです。

足こぎ車椅子を使うことで、娘に足の筋力をつけ、歩行機能向上させてあげたい。本人は「自立した生活を送りたい」「海外に住みたい」など明るく前向きな目標を常に持っているの、親としてはその実現のために尽力したいと思っています。



Q. コギーを使ってみて、何か実感などはありますか？

A. (お父さん)

半田先生をはじめリハビリスタッフ、地域連携室の方々に「できる限りのことをします！」と力強く言っていただき、とても感謝しています。



A. (本人)

練習して自分で足こぎができた。自分の力で動けるということがすごくうれしい。食事やトイレなども練習して1人でできるようになりたい。

(半田医師より)

智紗さんは、19年前脳出血で四肢麻痺となりました。ご両親の必死の看護と介護が始まりましたが、その半ばでお母さまが亡くなり、その分お父さまが全力投球での介護を継続しています。当院には、足こぎ車椅子で走り回りたいという希望で来院しました。車椅子に乗ってもらくと、1/4回転位ペダルを回すことが出来ました。歩行促進用の電気刺激を加えてみたところ、2回転程ペダルをこげたので足こぎ車椅子訓練を開始しました。

現在、右手の動きも出てきて、ハンドルを回してリハ室を走り回っています。まだまだですが、少しでも智紗さんのQOLが上げればと思っています。リハスタッフの尽力に感謝します。



▲ 半田 康延 医師



ちなみに

医師の診断により一部条件で外来リハビリを受けることが出来ますが、要介護・要支援者に対しては、介護保険サービスである通所リハビリをお勧めしています。ご不明点はお問合せ下さい。



小児科における離乳食指導

当院では、6・9・12ヶ月の乳幼児健診を受診された方を対象に、離乳食指導を行っています。「好きな物ばかり食べて、ご飯を食べてくれない...」「アレルギーと言われたけど、どうすればいいの?」など、様々な悩みを管理栄養士が1人1人に合わせ、指導を行っています。



Q&Aコーナー

よくある質問にお答えします!



Q1. 食べたものを口から出すんですが、これって嫌がっているサイン?

初めて食べるものは食感や味が分からないため、食べた後、驚いて口から出してしまうことがあります。継続して食べることで、次第に慣れていきます。

Q2. 食べ過ぎで肥満が心配...

乳幼児期は満腹中枢が十分に発達していないため、食べ過ぎてしまうことがあります。成長と共に落ち着きます。気になる場合は先生や管理栄養士に相談してみましょう。

Q3. ベビーフードはどう使えば良いの?

ベビーフードは月齢によって変化する食べ物の固さや味の濃さ等を知る為に良い見本になります。また、栄養バランスが整っているものが多く、栄養バランスが不安な場合はおかずの1品として使用するのも1つの方法です。



外来診療予定表

令和3年5月1日～

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
内科	午前	休 診 日	富士	白木/森谷	小栗	白木	垣見/白木	垣見/小栗 第1・3週 垣見/応援医師	
	午後		白木	白木	白木	小栗	垣見/小栗		
外科	午前		森谷	森谷	森谷	森谷/藤井	藤井	井筒(岳)	
	午後		森谷	森谷	手術予定		藤井/井筒(岳)		
整形外科	午前		井筒(岳)	山本	山本	山本	第1・3・5週 東北大学病院医師		第1・3週 那須 第2週 応援医師 第4・5週 東北大学病院
	午後		山本		井筒(岳)		第2週 応援医師	第4週 山本	
泌尿器科	午前		井筒(俊利)	井筒(俊利)	井筒(俊利)				
皮膚科	午前						仲田		
	午後								
小児科	午前		五味	半井	五味	半井	半井	半井	半井
	午後				半井				
リハビリテーション科	午後			半田			半田		
呼吸外来	午前						海老名		
糖尿外来	午前				第1・3週 佐藤				
脳神経外科	午前					朝日			
	午後								
漢方外来	午後			奈良					
予約外来					井筒(午後)		井筒(午前)		

※都合により診療科及び担当医師、診療時間を変更する場合がございます。予めお電話にてご確認くださいませようお願い致します。

外来診療予定カレンダー

令和3年5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

令和3年6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

令和3年7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

午後休診

終日休診



〒029-4201
岩手県奥州市前沢古城丑沢上野100
TEL 0197-56-6111

直通FAX 0197-56-6125
火曜日～土曜日 8:30～17:00
日曜日 8:30～12:30

美希病院デイケアセンター

今回、美希病院連携だよりの特集で掲載依頼がありましたのでデイケアセンター通所リハビリの内容と取り組みを紹介させていただきます。

美希病院デイケアセンターでは多職種と連携を取り利用者様に充実したリハビリを提供し、生き元気で生きとした意欲と活気のある生活が送れるように支援しています。

通所リハビリテーション

(デイケア)とは



加齢や病気などにより低下した心身の機能をリハビリ・レクリエーションを通じて維持、向上させていくことを目的に食事・入浴・行事の提供により在宅生活を維持できるよう支援させて頂く日帰りの介護サービスです。

ご利用対象となる方

介護保険の要介護または要支援の認定を受けている方が対象です。
(要支援1・2、要介護1～5)

美希病院デイケアセンターでは1時間以上2時間未満の短時間リハビリと5時間以上6時間未満のリハビリを選べます。

短時間通所リハビリ(1～2時間)

- 食事・入浴なし。短時間で充実したリハビリを提供します。専門職が個別リハビリを指導します。

サービス提供時間 3部制

AM 9:00～10:15

PM 13:00～14:15

PM 14:30～15:45

施設車で送迎を行います。

車椅子が動かない足を動かしますよ。



足こぎ車椅子でのリハビリ

通所リハビリ(5～6時間)

- 送迎・健康チェック
体温、血圧、脈拍のチェックをします。服薬管理も行っています。
- 機能訓練(リハビリ・自主訓練・レクリエーション)
理学療法士・作業療法士がリハビリ計画を立て専門的な個別リハビリや自主訓練を指導、実施します。



専門職による機能訓練



マシンでの筋カトレーニング



- 入浴 浴室には広い一般浴槽とシャワーチェア完備で安全に入浴していただけます。



- 食事 管理栄養士がバランスの良いメニューを考えて提供します。



● 集団レクリエーション

午睡後、音楽体操・筋力強化体操を行います。

歌・DVD鑑賞・ゲーム週間の他、毎月に行事を計画しております。

(おやつ作り・バスレク・慰問鑑賞・カラオケ・お買い物)

⚠️ 現在、コロナ禍により慰問・カラオケ・お買い物は休止しております。

コロナ禍で行事縮小の中、利用者様に少しでも楽しんでいただけるように感染症防止対策をしレクリエーションの工夫をしたり栄養科と連携し、季節行事に彩を添えるおやつを提供するなど様々な取り組みを行っています。



行事で大型紙芝居



作品作り・ちぎり絵

● おやつ

手指消毒をしっかり行い、おやつをいただきます。



● デイケア新聞『なごみ』作成

毎月の行事予定やバスレク案内のお知らせ等を掲載しています。



● 次回利用日確認

次回利用日を確認後、施設車で安全にご自宅までお送りします。

🌸 昨年度は新型コロナウイルス感染症対策のため中止になった行事がありました。

今年度は利用者様の笑顔がふえるように試行錯誤しながら、ひとりひとりの状態や目標に合わせたケアを考え、楽しく生活出来るようにスタッフ一同支援させていただきます。

お試し利用もありますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

楽しい時間を一緒に過ごしましょう！



社団医療法人 啓愛会

美希病院デイケアセンター 0197-41-3352

(通所リハビリセンター)

